

2019年9月

イベントスケジュール



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
26	27	28	29	30	31	1
						休
2 15:00~ ヨガ	3	4	5	6	7	8
						休
9 15:00~ ヨガ	10	11	12 14:00~ ヨガ	13	14 10:00~ ヨガ	15
						休
16 休	17	18 13:30~ 認知症予防教室	19	20	21	22
						休
23 休	24	25 10:00~12:00 育児・健康相談	26 14:00~ ヨガ	27 10:00~ 認知症予防教室	28	29
						休
30	1	×E				